

# МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Муниципальное унитарное  
предприятие  
"СТОЛОВАЯ № 1"  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

13 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,2	13,1	27,0	298,5	1/140/60	56-99
Сыр п/т порциями	4,0	3,9	0,0	54,0	1/15	13-95
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-01
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	15,4	1/78	3-50
<b>Итого</b>	<b>20,0</b>	<b>18,2</b>	<b>85,8</b>	<b>427,9</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Огурец свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	9-43
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,4	9,0	6,3	71,8	1/200/10	14-57
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом	13,3	11,2	3,5	185,0	1/80/50	37-05
Макаронные изделия отварные с м/сл.	5,5	4,5	26,5	168,5	1/150/5	17-12
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/59	2-67
<b>Итого</b>	<b>27,4</b>	<b>26,6</b>	<b>127,1</b>	<b>791,7</b>		<b>107-03</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А.ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Муниципальное унитарное  
предприятие

**СТОЛОВАЯ № 1**

г. Ростова-на-Дону

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"  
(для накладных)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

13 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це нн Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,8	9,0	7,9	89,8	1/250	12-91
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом	16,7	14,5	13,9	245,6	1/80/40	35-85
Макаронные изделия отварные	8,6	5,4	71,7	352,1	1/180	15-26
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Батон "Домашний"	0,8	0,2	5,0	24,8	1/52	2-34
<b>Итого</b>	<b>28,4</b>	<b>29,2</b>	<b>123,3</b>	<b>819,2</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,2	13,1	27,0	298,5	1/140/60	56-99
Сыр п/т порциями	4,0	3,9	0,0	54,0	1/25	23-54
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	15,4	1/70	3-15
<b>Итого</b>	<b>20,4</b>	<b>18,4</b>	<b>95,6</b>	<b>474,9</b>		<b>88-25</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	13-47
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,8	9,0	7,9	89,8	1/250/20	21-39
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом	16,7	14,5	13,9	245,6	1/100/50	44-81
Макаронные изделия отварные с м/сл.	8,6	5,4	71,7	352,1	1/180/5	19-66
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,0	1,0	37,1	130,0	1/56	2-54
<b>Итого</b>	<b>27,4</b>	<b>26,6</b>	<b>127,1</b>	<b>791,7</b>		<b>128-06</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>47,8</b>	<b>45,0</b>	<b>222,7</b>	<b>1266,6</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА