

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"
(для накладных)

09 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Каша молочная "Дружба"	6,1	2,2	29,5	140,0	1/200	16-38
Полоска песочная с повидлом	2,9	1,7	16,1	112,0	1/50	7-95
Масло сливочное (порциями)	0,1	6,3	0,1	66,1	1/15	13-20
Сыр п/т порционный	4,0	3,9	0,0	54,0	1/20	18-31
Какао с молоком	4,1	3,5	17,6	118,6	1/200	18-37
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/50	2-24
Итого	18,5	17,8	71,2	530,3		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра свекольная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/80	11-62
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,4	4,2	8,2	118,6	1/200	8-25
Биточки рыбные с соусом сметанным	20,4	21,8	28,2	346,9	1/100/50	35-80
Картофель отварной с маслом сливоч.	2,9	5,3	13,0	142,4	1/150/5	25-06
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	153,4	1/67	3-00
Итого	34,9	33,2	141,0	976,8		107-03

ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Муниципальное предприятие
"Столовая №1" г. Ростова-на-Дону"

09 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

СТОЛОВАЯ № 1

г. Ростова-на-Дону
(для наглядных)
Эн-це
пп
Выход
Ккал

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн-це пп Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Свекла отварная с маслом растительным	0,7	0,1	2,3	14,0	1/100	12-75
Суп картофельный с бобовыми(горох)	5,5	5,3	56,5	188,3	1/250	10-31
Биточки рыбные с соусом сметанным	14,4	13,1	16,9	228,1	1/75/75	30-96
Картофель отварной с м/сливочным	3,4	10,2	33,6	170,8	1/180/5	24-33
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15	2-01
Полоска песочная с повидлом	2,9	1,7	16,1	112,0	1/50	7-95
Батон "Домашний"	3,5	0,9	32,3	113,3	1/40	1-82
Итого	30,5	31,2	173,0	888,5		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	6,1	2,2	29,5	140,0	1/250	20-48
Полоска песочная с повидлом	2,9	1,7	16,1	112,0	1/50	7-95
Масло сливочное (порциями)	0,1	6,3	0,1	66,1	1/15	13-20
Сыр п/т порционный	4,0	3,9	0,0	54,0	1/25	23-54
Какао с молоком	4,1	3,5	17,6	118,6	1/200	18-37
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/66	2-97
Итого	18,9	18,0	81,0	577,3		100-11
ОБЕД						
Икра свекольная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	14-52
Суп картофельный с бобовыми (горох)	5,5	5,3	56,5	188,3	1/250	10-31
Биточки рыбные с соусом сметанным	20,4	21,8	28,2	346,9	1/100/50	35-80
Картофель отварной с м/сливочным	3,4	10,2	33,6	170,8	1/180/5	29-19
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	153,4	1/68	3-08
Итого	34,9	33,2	141,0	976,8		116-20
ВСЕГО	53,8	51,2	222,0	1554,1		216-31

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА