

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
(для наклладных)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43" от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

06 ОКТЯБРЯ 2022 г.

| 4 | Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн.цен<br>н Ккал | Выход | Цена |
|---|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|
|---|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

|  |      |      |      |       |            |       |
|--|------|------|------|-------|------------|-------|
| Икра кабачковая консервированная           | 0,7  | 0,1  | 2,3  | 14,4  | 1/70       | 12-99 |
| Сыр п/т порциями                           | 4,0  | 3,9  | 0,0  | 54,0  | 1/15       | 13-95 |
| Тефтели куриные с соусом смет.с<br>томатом | 7,1  | 10,7 | 19,9 | 184,6 | 1/50/40    | 29-37 |
| Макаронные изделия отварные                | 5,5  | 4,5  | 26,5 | 168,5 | 1/150      | 12-72 |
| Чай с сахаром с лимоном                    | 0,1  | 0,0  | 15,0 | 60,0  | 1/200/15/7 | 4-57  |
| Батон домашний                             | 1,3  | 0,2  | 7,9  | 39,6  | 1/63       | 2-85  |
| Итого                                      | 18,7 | 19,5 | 71,5 | 521,0 |            | 76-45 |

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

|   |      |      |       |       |          |        |
|---|------|------|-------|-------|----------|--------|
| Огурец свежий                             | 0,7  | 0,1  | 2,3   | 14,4  | 1/70     | 9-43   |
| Суп картофельный с рисом с мясом<br>птицы | 3,6  | 2,2  | 9,7   | 68,6  | 1/200/10 | 13-40  |
| Жаркое по-домашнему (свинина)             | 16,3 | 21,5 | 16,6  | 383,0 | 1/50/150 | 54-87  |
| Компот из сухофрукты                      | 0,2  | 0,2  | 27,8  | 114,6 | 1/200    | 5-91   |
| Банан                                     | 0,4  | 0,2  | 9,8   | 47,0  | 1/100    | 19-20  |
| Хлеб ржано-пшеничный                      | 1,3  | 0,2  | 7,9   | 39,6  | 1/20     | 1-08   |
| Батон домашний                            | 4,7  | 1,2  | 43,8  | 153,4 | 1/70     | 3-14   |
| Итого                                     | 27,1 | 25,6 | 117,9 | 820,6 |          | 107-03 |

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

**МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"**

Муниципальное унитарное предприятие  
от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

**06 ОКТЯБРЯ 2022 г.**

| Наименование блюд  | Белки       | Жиры        | Углево-ды    | Эн.це нн Ккал | Выход      | Цена          |
|--|-------------|-------------|--------------|---------------|------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b> |             |             |              |               |            |               |
| Икра кабачковая консервированная   | 1,1         | 0,2         | 3,8          | 24,0          | 1/100      | 18-55         |
| Суп картофельный с рисом   | 2,0         | 10,2        | 12,0         | 214,5         | 1/250      | 11-09         |
| Жаркое по-домашнему (свинина)  | 23,3        | 19,5        | 76,6         | 483,0         | 1/50/150   | 54-87         |
| Чай с сахаром  | 0,1         | 0,0         | 15,2         | 62,0          | 1/200/15   | 2-01          |
| Батон "Домашний"   | 6,2         | 1,5         | 57,8         | 202,8         | 1/80       | 3-61          |
| <b>Итого</b>   | <b>32,8</b> | <b>31,4</b> | <b>165,4</b> | <b>986,3</b>  |            | <b>90-13</b>  |
| <b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>   |             |             |              |               |            |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |             |              |               |            |               |
| Икра кабачковая консервированная   | 1,1         | 0,2         | 3,8          | 24,0          | 1/100      | 18-55         |
| Сыр п/т порциями   | 4,0         | 3,9         | 0,0          | 54,0          | 1/20       | 18-31         |
| Куриные котлеты с соусом смет.и томатом  | 7,1         | 10,7        | 19,9         | 184,6         | 1/80/40    | 43-81         |
| Макаронные изделия отварные с м/слив.  | 5,5         | 4,5         | 26,5         | 168,5         | 1/180/5    | 19-66         |
| Чай с сахаром с лимоном  | 0,1         | 0,0         | 15,0         | 60,0          | 1/200/15/7 | 4-57          |
| Батон домашний   | 1,3         | 0,2         | 7,9          | 39,6          | 1/70       | 3-15          |
| <b>Итого</b>   | <b>18,7</b> | <b>19,5</b> | <b>71,5</b>  | <b>521,0</b>  |            | <b>108-05</b> |
| <b>ОБЕД</b>  |             |             |              |               |            |               |
| Огурец свежий  | 0,7         | 0,1         | 2,3          | 14,4          | 1/100      | 13-47         |
| Суп картофельный с рисом   | 2,0         | 10,2        | 12,0         | 214,5         | 1/250      | 11-09         |
| Жаркое по-домашнему(свинина)   | 16,3        | 21,5        | 16,6         | 383,0         | 1/50/150   | 54-87         |
| Компот из сухофрукты   | 0,2         | 0,2         | 27,8         | 114,6         | 1/200      | 5-91          |
| Банан  | 0,4         | 0,2         | 9,8          | 47,0          | 1/100      | 19-20         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1,3         | 0,2         | 7,9          | 39,6          | 1/20       | 1-08          |
| Батон домашний   | 4,7         | 1,2         | 43,8         | 153,4         | 1/59       | 2-64          |
| <b>Итого</b>   | <b>27,1</b> | <b>25,6</b> | <b>117,9</b> | <b>820,6</b>  |            | <b>108-26</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   | <b>45,8</b> | <b>45,1</b> | <b>189,4</b> | <b>1341,6</b> |            | <b>216-31</b> |

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

*(Handwritten signature)*

Л.А. ГУБАРЕВА

*(Handwritten signature)*

Н.Ю.СУКИАСЯН

*(Handwritten signature)*

Е.П.УВАРОВА