

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

Муниципальное унитарное  
предприятие

**СТОЛОВАЯ № 1**

г. Ростова-на-Дону

**ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С  
7 ДО 11 ЛЕТ**

**МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ**

**№43"**

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

**06 СЕНТЯБРЯ 2022 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углеро- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	11,2	13,1	44,0	298,5	1/150/50	54-54
Какао с молоком	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200	18-37
Батон домашний	1,7	0,3	10,3	51,5	1/79	3-54
<b>Итого</b>	<b>13,0</b>	<b>13,5</b>	<b>69,5</b>	<b>412,0</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Капуста тушеная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	13-77
Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом птицы	1,2	3,9	4,9	61,0	1/200/25	18-50
Плов из свинины	16,5	20,1	26,0	365,2	1/50/100	46-36
Компот из сухофрукты	1,0	0,0	19,8	86,6	1/200	5-91
Банан	1,0	0,0	19,8	86,6	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/49	2-21
<b>Итого</b>	<b>23,7</b>	<b>24,8</b>	<b>93,0</b>	<b>714,8</b>		<b>107-03</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

06 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом птицы	1,5	4,9	6,1	76,3	1/250/15	15-77
Плов из филе птицы	27,5	26,8	83,4	608,7	1/60/140	68-04
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	1,9	0,3	11,1	55,4	1/39	1-75
<b>Итого</b>	<b>30,9</b>	<b>32,1</b>	<b>115,6</b>	<b>800,4</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	11,6	13,1	44,0	298,5	1/170/30	61-43
Какао с молоком	4,1	3,5	17,6	118,6	1/200	18-37
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/50	2-25
<b>Итого</b>	<b>13,4</b>	<b>13,7</b>	<b>79,3</b>	<b>459,0</b>		<b>82-05</b>
<b>ОБЕД</b>						
Капуста тушеная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	13-77
Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом птицы	1,5	4,9	6,1	76,3	1/250/25	20-30
Плов из свинины	22,0	26,8	34,7	486,9	1/80/120	71-26
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Банан	1,0	0,0	19,8	86,6	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/61	2-74
<b>Итого</b>	<b>23,7</b>	<b>24,8</b>	<b>93,0</b>	<b>714,8</b>		<b>134-26</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>37,1</b>	<b>38,5</b>	<b>172,3</b>	<b>1173,8</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА