

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1

г. Ростова-на-Дону
(для наглядности)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43" от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

05 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Свекла отварная с маслом растит.	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	8-92
Мясо тушеное (свинина)	13,6	15,9	19,8	315,0	1/50/50	41-63
Каша гречневая рассыпчатая	13,6	15,9	19,8	315,0	1/150	13-09
Пряник	1,7	1,5	22,9	108,6	1/30	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/50	2-24
Итого	31,0	33,7	87,7	852,6		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Огурец/помидор свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/35/35	12-64
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	7,1	5,4	4,3	92,6	1/200/25	14-71
Котлеты рубленые из филе птицы	10,7	14,7	4,7	194,0	1/90	55-07
Рис отварной	3,7	5,4	36,7	209,4	1/150	12-57
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/52	2-34
Итого	25,5	26,4	96,0	726,0		107-03

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

05 ОКТЯБРЯ

2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Свекла отварная с маслом растительн.	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	12-75
Суп-лапша домашняя	7,6	6,5	15,6	115,8	1/250	4-24
Филе птицы, тушеное в сметан.соусе	11,8	17,7	0,2	194,0	1/40/60	46-90
Каша гречневая рассыпчатая	9,5	7,3	61,4	103,0	1/180	15-71
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Батон "Домашний"	1,3	0,2	7,9	39,6	1/42	1-91
Итого	31,4	32,2	116,7	591,0		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Свекла отварная с маслом растит.	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	12-75
Мясо тушеное (свинина)	13,6	15,9	19,8	315,0	1/60/60	49-96
Каша гречневая рассыпчатая	9,5	7,3	61,4	103,0	1/180	15-71
Пирожок	1,7	1,5	22,9	108,6	1/30	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/50	2-24
Итого	17,4	17,8	67,9	537,6		91-23
ОБЕД						
Огурец/помидор свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/50/50	18-06
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	7,1	5,4	4,3	92,6	1/250/30	17-82
Котлеты рубленые из филе птицы	10,7	14,7	4,7	194,0	1/100	61-19
Рис отварной	3,7	5,4	36,7	209,4	1/180	15-08
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/72	3-23
Итого	25,5	26,4	96,0	726,0		125-08
ВСЕГО	42,9	44,2	163,9	1263,6		216-31

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА