

# МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
СТОЛОВАЯ №1  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

30 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Икра свекольная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	14-52
Суп картофельный с бобовыми(горох)	5,5	5,3	26,5	188,3	1/250	10-31
Гуляш из свинины	12,5	16,8	2,9	221,0	1/50/50	41-70
Каша гречневая рассыпчатая	9,5	7,3	61,4	403,0	1/180	15-71
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	1,0	0,2	6,0	29,7	1/74	3-32
<b>Итого</b>	<b>29,6</b>	<b>29,8</b>	<b>115,6</b>	<b>926,0</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Икра свекольная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	14-52
Гуляш из свинины	9,3	13,5	3,2	190,0	1/50/50	41-70
Картофельное пюре с м/сл.	3,9	6,7	22,7	277,8	1/180/5	29-71
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	64,0	1/200//15/7	4-57
Булочка "Молочная"	4,6	1,0	23,5	71,0	1/50	4-50
Батон домашний	1,7	0,3	10,1	51,5	1/50	2-25
<b>Итого</b>	<b>18,7</b>	<b>19,3</b>	<b>72,8</b>	<b>603,4</b>		<b>97-25</b>
<b>ОБЕД</b>						
Капуста тушеная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	13-77
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,4	4,2	8,2	118,6	1/250	10-31
Птица, тушеная в сметанном соусе	9,6	14,1	0,2	150,0	1/75/75	61-36
Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	5,9	6,1	38,6	247,8	1/180/5	20-11
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/85	3-81
<b>Итого</b>	<b>26,7</b>	<b>26,1</b>	<b>128,1</b>	<b>835,8</b>		<b>119-06</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>45,4</b>	<b>45,4</b>	<b>200,9</b>	<b>1439,2</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
от МУН "Столовая №1 г.Ростова-на-  
Дону"  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

30 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Угледо- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Икра свекольная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/60	8-71
Гуляш из свинины	8,3	12,2	2,9	171,0	1/45/45	37-53
Картофельное пюре	3,3	5,6	18,9	231,5	1/150	21-09
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,2	64,0	1/200/15	2-01
Булочка "Молочная"	4,6	1,0	23,5	71,0	1/50	4-50
Батон домашний	1,7	0,3	10,1	51,5	1/58	2-61
<b>Итого</b>	<b>18,6</b>	<b>19,3</b>	<b>72,9</b>	<b>603,4</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Капуста тушеная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/60	8-26
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,4	4,2	8,2	118,6	1/200	8-25
Птица, тушеная в сметанном соусе	9,6	14,1	0,2	150,0	1/75/75	61-36
Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	5,9	6,1	38,6	247,8	1/150/5	17-49
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/44	1-97
<b>Итого</b>	<b>26,7</b>	<b>26,1</b>	<b>128,1</b>	<b>835,8</b>		<b>107-03</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА