

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное предприятие  
"Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"  
г. Ростова-на-Дону  
я накладных)

03 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це нн Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Огурец свежий	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	13-47
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,8	9,9	11,9	153,8	1/250	13-18
Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	13,3	12,2	10,5	155,6	1/60/40	22-66
Рис отварной	9,4	6,5	44,0	301,3	1/180	15-08
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Компот из свежих яблок	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200	8-62
Батон "Домашний"	1,9	0,3	11,1	55,4	1/78	3-52
<b>Итого</b>	<b>29,9</b>	<b>29,3</b>	<b>106,1</b>	<b>797,0</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Огурец свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	13-47
Яйцо вареное	5,1	4,6	0,3	63,0	1 шт.	12-80
Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	6,6	6,4	9,4	122,0	1/75/75	31-82
Рис отварной	3,7	5,4	36,7	209,4	1/180	15-08
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,7	0,3	10,3	51,5	1/55	2-50
<b>Итого</b>	<b>18,2</b>	<b>17,1</b>	<b>84,0</b>	<b>569,3</b>		<b>93-84</b>
<b>ОБЕД</b>						
Помидор свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	22-66
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,1	4,3	7,6	78,0	1/250	13-18
Мясо тушеное (свинина)	12,4	12,3	3,8	181,0	1/70/70	58-29
Каша гречневая рассыпчатая	5,9	6,1	38,6	247,8	1/180	15-71
Компот из свежих яблок	1,0	0,0	19,8	86,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/65	2-93
<b>Итого</b>	<b>24,4</b>	<b>23,4</b>	<b>92,3</b>	<b>708,8</b>		<b>122-47</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>42,6</b>	<b>40,5</b>	<b>176,3</b>	<b>1278,1</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

03 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Огурец свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/60	8-08
Яйцо вареное	5,1	4,6	0,3	63,0	1 шт.	12-80
Тефтели рыбные в сметанном соусе с томатом	6,6	6,4	9,4	122,0	1/70/30	24-61
Рис отварной	3,7	5,4	36,7	209,4	1/150	12-57
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15	2-01
Батон домашний	1,7	0,3	10,3	51,5	1/62	2-78
<b>Итого</b>	<b>18,2</b>	<b>17,1</b>	<b>84,0</b>	<b>569,3</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/60	13-59
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,1	4,3	7,6	78,0	1/200	10-55
Мясо тушеное (свинина)	12,4	12,3	3,8	181,0	1/70/70	58-29
Каша гречневая рассыпчатая	5,9	6,1	38,6	247,8	1/150	13-09
Компот из свежих яблок	1,0	0,0	19,8	86,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/40	1-81
<b>Итого</b>	<b>24,4</b>	<b>23,4</b>	<b>92,3</b>	<b>708,8</b>		<b>107-03</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА