

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП

Муниципальное унитарное предприятие
"Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

29 СЕНТЯБРЯ

2022 г.

СТОЛОВАЯ № 1

Ростова-на-Дону

(для складных)

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це нн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,8	9,0	7,9	89,8	1/250	12-91
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом	16,7	14,5	13,9	245,6	1/80/40	35-85
Макаронные изделия отварные	8,6	5,4	71,7	352,1	1/180	15-26
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Батон "Домашний"	0,8	0,2	5,0	24,8	1/52	2-34
Итого	28,4	29,2	123,3	819,2		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,2	13,1	27,0	298,5	1/140/60	56-99
Сыр п/т порциями	4,0	3,9	0,0	54,0	1/25	23-54
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	15,4	1/70	3-15
Итого	20,4	18,4	95,6	474,9		88-25
ОБЕД						
Огурец свежий	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	13-47
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,8	9,0	7,9	89,8	1/250/20	21-39
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом	16,7	14,5	13,9	245,6	1/100/50	44-81
Макаронные изделия отварные с м/сл.	8,6	5,4	71,7	352,1	1/180/5	19-66
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,0	1,0	37,1	130,0	1/56	2-54
Итого	27,4	26,6	127,1	791,7		128-06
ВСЕГО	47,8	45,0	222,7	1266,6		216-31

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону
(для накладки)"

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1

29 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка творожная с морковью с молочным соусом	11,2	13,1	27,0	298,5	1/140/60	56-99
Сыр п/т порциями	4,0	3,9	0,0	54,0	1/15	13-95
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-01
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	15,4	1/78	3-50
Итого	20,0	18,2	85,8	427,9		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Огурец свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	9-43
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	1,4	9,0	6,3	71,8	1/200/10	14-57
Тефтели из свинины с соусом сметан.с томатом	13,3	11,2	3,5	185,0	1/80/50	37-05
Макаронные изделия отварные с м/сл.	5,5	4,5	26,5	168,5	1/150/5	17-12
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/59	2-67
Итого	27,4	26,6	127,1	791,7		107-03

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА