

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ
№43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

28 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	12-99
Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом	10,0	15,3	7,0	139,3	1/80/50	41-62
Каша пшеничная рассыпчатая	6,3	4,5	20,9	221,3	1/150	9-04
Мармелад	0,0	0,0	10,6	64,2	1/20	6-24
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,7	0,9	34,1	119,6	1/44	1-99
Итого	20,8	20,9	90,1	620,8		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/80	14-84
Рассольник "Ленинградский"	1,6	8,1	9,6	171,6	1/200	10-84
Плов из филе птицы	18,5	16,7	27,3	274,0	1/50/100	55-44
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/58	2-61
Итого	27,3	26,7	127,8	812,0		107-03

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. ДУВАРОВА

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТИ СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростов-на-Дону
(для школьников)

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це нн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с рисом	2,0	10,2	12,0	214,5	1/250	11-09
Каша пшеничная рассыпчатая	9,6	5,4	46,6	265,5	1/180	10-85
Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом	10,0	15,3	7,0	139,3	1/100/50	50-53
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	4,3	1,1	40,1	140,4	1/45	2-05
Итого	26,4	32,2	130,5	866,7		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Икра кабачковая консервированная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	18-55
Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом	10,0	15,3	7,0	139,3	1/100/50	50-53
Каша пшеничная рассыпчатая с м/слив.	7,6	5,4	25,1	265,4	1/180/5	15-25
Мармелад	0,0	0,0	10,6	64,2	1/20	6-24
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,7	0,9	34,1	119,6	1/70	3-15
Итого	20,8	20,9	90,1	620,8		98-29
ОБЕД						
Икра кабачковая консервированная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	18-55
Рассольник "Ленинградский"	2,0	10,2	12,0	214,5	1/250	13-56
Плов из филе птицы	24,7	22,3	36,5	365,3	1/50/150	59-22
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/75	3-39
Итого	27,3	26,7	127,8	812,0		118-02
ВСЕГО	48,1	47,6	217,9	1432,8		216-31

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА