

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Муниципальное дошкольное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1

от МУП "С.Ростова-на-Дону
Ростова-на-Дону
для накладных" Дону"

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

28 ОКТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.цен н Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|----------|--------------|
| Икра свекольная | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 | 1/60 | 8-71 |
| Гуляш из свинины | 8,3 | 12,2 | 2,9 | 171,0 | 1/45/45 | 37-53 |
| Картофельное пюре | 3,3 | 5,6 | 18,9 | 231,5 | 1/150 | 21-09 |
| Чай с сахаром | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 64,0 | 1/200/15 | 2-01 |
| Булочка "Молочная" | 4,6 | 1,0 | 23,5 | 71,0 | 1/50 | 4-50 |
| Батон домашний | 1,7 | 0,3 | 10,1 | 51,5 | 1/58 | 2-61 |
| Итого | 18,6 | 19,3 | 72,9 | 603,4 | | 76-45 |

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------|---------------|
| Капуста тушеная | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 | 1/60 | 8-26 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 4,4 | 4,2 | 8,2 | 118,6 | 1/200 | 8-25 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе | 9,6 | 14,1 | 0,2 | 150,0 | 1/75/75 | 61-36 |
| Каша гречневая рассыпчатая с м/сл. | 5,9 | 6,1 | 38,6 | 247,8 | 1/150/5 | 17-49 |
| Компот из свежих яблок | 0,2 | 0,2 | 27,8 | 114,6 | 1/200 | 8-62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,6 | 1/20 | 1-08 |
| Батон домашний | 4,6 | 1,1 | 43,0 | 150,8 | 1/44 | 1-97 |
| Итого | 26,7 | 26,1 | 128,1 | 835,8 | | 107-03 |

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

МЕНЮ

ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону
(для нарядных)

28 ОКТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.цен н Ккал | Выход | Цена |
|--|-------------|-------------|---------------|---------------------|-------------|---------------|
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП. | | | | | | |
| Икра свекольная | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24,0 | 1/100 | 14-52 |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 5,5 | 5,3 | 26,5 | 188,3 | 1/250 | 10-31 |
| Гуляш из свинины | 12,5 | 16,8 | 2,9 | 221,0 | 1/50/50 | 41-70 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 9,5 | 7,3 | 61,4 | 403,0 | 1/180 | 15-71 |
| Чай с сахаром с лимоном | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 1/200/15/7 | 4-57 |
| Батон "Домашний" | 1,0 | 0,2 | 6,0 | 29,7 | 1/74 | 3-32 |
| Итого | 29,6 | 29,8 | 115,6 | 926,0 | | 90-13 |
| КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП. | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Икра свекольная | 1,1 | 0,2 | 3,8 | 24,0 | 1/100 | 14-52 |
| Гуляш из свинины | 9,3 | 13,5 | 3,2 | 190,0 | 1/50/50 | 41-70 |
| Картофельное пюре с м/сл. | 3,9 | 6,7 | 22,7 | 277,8 | 1/180/5 | 29-71 |
| Чай с сахаром с лимоном | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 64,0 | 1/200//15/7 | 4-57 |
| Булочка "Молочная" | 4,6 | 1,0 | 23,5 | 71,0 | 1/50 | 4-50 |
| Батон домашний | 1,7 | 0,3 | 10,1 | 51,5 | 1/50 | 2-25 |
| Итого | 18,7 | 19,3 | 72,8 | 603,4 | | 97-25 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Капуста тушеная | 0,7 | 0,1 | 2,3 | 14,4 | 1/100 | 13-77 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 4,4 | 4,2 | 8,2 | 118,6 | 1/250 | 10-31 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе | 9,6 | 14,1 | 0,2 | 150,0 | 1/75/75 | 61-36 |
| Каша гречневая рассыпчатая с м/сл. | 5,9 | 6,1 | 38,6 | 247,8 | 1/180/5 | 20-11 |
| Компот из свежих яблок | 0,2 | 0,2 | 27,8 | 114,6 | 1/200 | 8-62 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,3 | 0,2 | 7,9 | 39,6 | 1/20 | 1-08 |
| Батон домашний | 4,6 | 1,1 | 43,0 | 150,8 | 1/85 | 3-81 |
| Итого | 26,7 | 26,1 | 128,1 | 835,8 | | 119-06 |
| ВСЕГО | 45,4 | 45,4 | 200,9 | 1439,2 | | 216-31 |

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА