

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

27 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн.цен<br>н Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

|                         |             |             |             |              |            |              |
|-------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| Плов из свинины         | 15,1        | 18,1        | 23,8        | 366,0        | 1/50/100   | 46-36        |
| Банан                   | 0,4         | 0,2         | 9,8         | 47,0         | 1/100      | 19-20        |
| Печенье                 | 1,5         | 2,0         | 12,2        | 80,0         | 1/15       | 3-05         |
| Чай с сахаром с лимоном | 0,1         | 0,0         | 15,2        | 62,0         | 1/200/15/7 | 4-57         |
| Батон домашний          | 3,2         | 0,8         | 29,7        | 104,0        | 1/73       | 3-27         |
| <b>Итого</b>            | <b>20,4</b> | <b>21,0</b> | <b>90,7</b> | <b>659,0</b> |            | <b>76-45</b> |

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

|  |             |             |              |              |          |               |
|--|-------------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| Помидор свежий                               | 0,9         | 0,2         | 3,0          | 19,2         | 1/70     | 15-86         |
| Суп картофельный с<br>фрикадельками(свинина) | 1,8         | 6,8         | 14,5         | 106,0        | 1/200/35 | 32-95         |
| Рыба минтай, тушеная с овощами               | 17,0        | 15,9        | 5,1          | 206,7        | 1/50/50  | 23-58         |
| Картофельное пюре с м/сл.                    | 3,9         | 6,7         | 22,7         | 277,8        | 1/150/5  | 25-49         |
| Компот из сухофрукты                         | 0,2         | 0,2         | 27,8         | 114,6        | 1/200    | 5-91          |
| Хлеб ржано-пшеничный                         | 1,3         | 0,2         | 7,9          | 39,6         | 1/20     | 1-08          |
| Батон домашний                               | 3,8         | 0,9         | 35,6         | 124,8        | 1/48     | 2-16          |
| <b>Итого</b>                                 | <b>29,0</b> | <b>31,0</b> | <b>116,6</b> | <b>888,7</b> |          | <b>107-03</b> |

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Муниципальное унитарное  
предприятие  
"Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

27 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюда   | Белки       | Жиры        | Углево-<br>ды | Эн.цен<br>н<br>Ккал | Выход      | Цена          |
|--|-------------|-------------|---------------|---------------------|------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b> |             |             |               |                     |            |               |
| Икра морковная   | 1,1         | 0,2         | 3,8           | 24,0                | 1/50       | 7-20          |
| Суп картофельный с фрикад.(свинина)  | 3,1         | 7,0         | 24,7          | 159,0               | 1/250/25   | 29-28         |
| Рыба минтай, тушенная с овощами  | 17,0        | 15,9        | 5,1           | 206,7               | 1/50/50    | 23-58         |
| Картофельное пюре  | 3,9         | 7,5         | 38,1          | 287,8               | 1/180      | 25-31         |
| Чай с сахаром  | 0,1         | 0,0         | 15,0          | 60,0                | 1/200/15   | 2-01          |
| Батон "Домашний"   | 3,2         | 0,8         | 29,7          | 104,0               | 1/61       | 2-75          |
| <b>Итого</b>   | <b>28,4</b> | <b>31,5</b> | <b>116,4</b>  | <b>841,5</b>        |            | <b>90-13</b>  |
| <b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ<br/>НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>   |             |             |               |                     |            |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |             |               |                     |            |               |
| Плов из свинины  | 16,8        | 17,2        | 26,4          | 406,7               | 1/60/140   | 57-09         |
| Батан  | 0,4         | 0,2         | 9,8           | 47,0                | 1/100      | 19-20         |
| Лесенье  | 2,3         | 2,9         | 18,3          | 120,0               | 1/15       | 3-05          |
| Чай с сахаром с лимоном  | 0,1         | 0,0         | 15,2          | 62,0                | 1/200/15/7 | 4-57          |
| Батон домашний   | 4,0         | 1,0         | 37,1          | 130,0               | 1/70       | 3-15          |
| <b>Итого</b>   | <b>23,6</b> | <b>21,3</b> | <b>106,8</b>  | <b>765,7</b>        |            | <b>87-06</b>  |
| <b>ОБЕД</b>  |             |             |               |                     |            |               |
| Помидор свежий   | 1,1         | 0,2         | 3,8           | 24,0                | 1/100      | 22-66         |
| Суп картофельный с фрикад.(свинина)  | 1,8         | 6,8         | 14,5          | 106,0               | 1/250/35   | 35-63         |
| Рыба минтай, тушенная с овощами  | 21,7        | 20,3        | 6,4           | 263,5               | 1/75/75    | 35-37         |
| Картофельное пюре  | 3,6         | 6,2         | 9,9           | 257,2               | 1/180      | 25-31         |
| Компот из сухофрукты   | 0,2         | 0,2         | 27,8          | 114,6               | 1/200      | 5-91          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1,3         | 0,2         | 7,9           | 39,6                | 1/20       | 1-08          |
| Батон домашний   | 4,2         | 1,0         | 38,6          | 135,2               | 1/73       | 3-29          |
| <b>Итого</b>   | <b>33,9</b> | <b>35,0</b> | <b>108,9</b>  | <b>940,1</b>        |            | <b>129-25</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   | <b>57,4</b> | <b>56,3</b> | <b>215,7</b>  | <b>1705,8</b>       |            | <b>216-31</b> |

ДИРЕКТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Н.Ю.СУКИАСЯН

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.П.УВАРОВА