

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С  
7 ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ  
№43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн.цен<br>н Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|

## КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

|                                      |             |             |             |              |            |              |
|--------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| Суп молочный с макаронными изделиями | 5,5         | 4,8         | 18,0        | 150,0        | 1/250      | 20-87        |
| Масло сливочное порциями             | 0,1         | 9,4         | 0,2         | 82,6         | 1/10       | 8-80         |
| Сыр п/т порционный                   | 5,3         | 5,2         | 0,0         | 72,0         | 1/15       | 13-95        |
| Яйцо вареное                         | 5,8         | 4,6         | 0,3         | 63,0         | 1 шт.      | 12-80        |
| Яблоко свежее                        | 0,4         | 0,2         | 9,8         | 47,0         | 1/100      | 13-60        |
| Чай с сахаром с лимоном              | 0,1         | 0,0         | 15,2        | 62,0         | 1/200/15/7 | 4-57         |
| Батон домашний                       | 3,2         | 0,8         | 29,7        | 104,0        | 1/41       | 1-86         |
| <b>Итого</b>                         | <b>20,5</b> | <b>24,9</b> | <b>73,1</b> | <b>580,6</b> |            | <b>76-45</b> |

## КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

|   |             |             |              |              |          |               |
|---|-------------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| Огурец/помидор свежий                           | 1,6         | 2,2         | 9,7          | 68,6         | 1/40/40  | 14-45         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 11,6        | 13,3        | 2,0          | 172,1        | 1/200/20 | 19-03         |
| Биточек мясной из свинины                       | 5,5         | 4,5         | 26,5         | 168,5        | 1/100    | 44-56         |
| Каша гречневая рассыпчатая с м/сл               | 0,8         | 4,6         | 4,9          | 65,6         | 1/150/5  | 17-49         |
| Компот из свежих яблок                          | 0,2         | 0,2         | 27,9         | 114,6        | 1/200    | 8-62          |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 2,8         | 0,6         | 24,7         | 115,0        | 1/20     | 1-08          |
| Батон домашний                                  | 1,9         | 0,6         | 17,2         | 60,2         | 1/40     | 1-80          |
| <b>Итого</b>                                    | <b>24,4</b> | <b>26,0</b> | <b>112,9</b> | <b>764,6</b> |          | <b>107-03</b> |

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.И. УВАРОВА



# МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

26 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюд  | Белки       | Жиры        | Углево-<br>ды | Эн.цен<br>н<br>Ккал | Выход      | Цена          |
|--|-------------|-------------|---------------|---------------------|------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b> |             |             |               |                     |            |               |
| Огурец свежий  | 1,1         | 0,2         | 3,8           | 24,0                | 1/100      | 13-47         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем  | 3,8         | 9,9         | 11,9          | 153,8               | 1/250      | 13-18         |
| Биточек из свинины с соусом сметанным  | 12,3        | 12,5        | 11,0          | 180,1               | 1/80/40    | 40-04         |
| Каша гречневая рассыпчатая   | 9,5         | 7,3         | 61,4          | 403,0               | 1/180      | 15-71         |
| Чай с сахаром с лимоном  | 0,1         | 0,0         | 15,0          | 60,0                | 1/200/15/7 | 4-57          |
| Батон "Домашний"   | 4,2         | 1,0         | 23,3          | 137,8               | 1/70       | 3-16          |
| <b>Итого</b>   | <b>31,0</b> | <b>31,0</b> | <b>126,4</b>  | <b>958,7</b>        |            | <b>90-13</b>  |
| <b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ<br/>НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>   |             |             |               |                     |            |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |             |               |                     |            |               |
| Суп молочный с макаронными изделиями   | 5,5         | 4,8         | 18,0          | 150,0               | 1/250      | 20-87         |
| Масло сливочное порциями   | 0,1         | 9,4         | 0,2           | 82,6                | 1/15       | 13-20         |
| Сыр п/т порционный   | 5,3         | 5,2         | 0,0           | 72,0                | 1/25       | 23-54         |
| Яйцо вареное   | 2,1         | 4,6         | 0,3           | 63,0                | 1 шт.      | 12-80         |
| Блок свежее  | 0,4         | 0,2         | 9,8           | 47,0                | 1/100      | 13-60         |
| Чай с сахаром с лимоном  | 0,1         | 0,0         | 15,2          | 62,0                | 1/200/15/7 | 4-57          |
| Батон домашний   | 3,2         | 0,8         | 29,7          | 104,0               | 1/65       | 2-93          |
| <b>Итого</b>   | <b>16,7</b> | <b>25,0</b> | <b>73,2</b>   | <b>580,6</b>        |            | <b>91-51</b>  |
| <b>ОБЕД</b>  |             |             |               |                     |            |               |
| Огурец/помидор свежий  | 1,7         | 2,3         | 10,2          | 72,4                | 1/55/55    | 19-87         |
| Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной  | 13,2        | 15,1        | 2,3           | 195,6               | 1/250/20   | 21-66         |
| Биточек из свинины с соусом сметанным  | 7,3         | 6,0         | 35,3          | 224,7               | 1/100/50   | 50-04         |
| Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.   | 0,9         | 5,5         | 2,9           | 78,7                | 1/180/5    | 20-11         |
| Компот из свежих яблок   | 0,2         | 0,2         | 27,9          | 114,6               | 1/200      | 8-62          |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 2,8         | 0,6         | 24,7          | 115,0               | 1/20       | 1-08          |
| Батон домашний   | 1,9         | 0,6         | 17,2          | 60,2                | 1/76       | 3-42          |
| <b>Итого</b>   | <b>28,0</b> | <b>30,3</b> | <b>120,5</b>  | <b>861,2</b>        |            | <b>124-80</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   | <b>44,7</b> | <b>55,3</b> | <b>193,7</b>  | <b>1441,8</b>       |            | <b>216-31</b> |

ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А.ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА