

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ  
№43"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
г. Ростова-на-Дону  
от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

26 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	12-99
Котлета из свинины со сметанно- томатным соусом	10,0	15,3	7,0	139,3	1/80/50	41-62
Каша пшеничная рассыпчатая	6,3	4,5	20,9	221,3	1/150	9-04
Мармелад	0,0	0,0	10,6	64,2	1/20	6-24
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,7	0,9	34,1	119,6	1/44	1-99
<b>Итого</b>	<b>20,8</b>	<b>20,9</b>	<b>90,1</b>	<b>620,8</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/80	14-84
Рассольник "Ленинградский"	1,6	8,1	9,6	171,6	1/200	10-84
Плов из филе птицы	18,5	16,7	27,3	274,0	1/50/100	55-44
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/58	2-61
<b>Итого</b>	<b>27,3</b>	<b>26,7</b>	<b>127,8</b>	<b>812,0</b>		<b>107-03</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.И. УВАРОВА



# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Муниципальное унитарное  
предприятие

**СТОЛОВАЯ № 1**

г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

26 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це нн Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп картофельный с рисом	2,0	10,2	12,0	214,5	1/250	11-09
Каша пшеничная рассыпчатая	9,6	5,4	46,6	265,5	1/180	10-85
Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом	10,0	15,3	7,0	139,3	1/100/50	50-53
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	4,3	1,1	40,1	140,4	1/45	2-05
<b>Итого</b>	<b>26,4</b>	<b>32,2</b>	<b>130,5</b>	<b>866,7</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Икра кабачковая консервированная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	18-55
Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом	10,0	15,3	7,0	139,3	1/100/50	50-53
Каша пшеничная рассыпчатая с м/слив.	7,6	5,4	25,1	265,4	1/180/5	15-25
Мармелад	0,0	0,0	10,6	64,2	1/20	6-24
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,7	0,9	34,1	119,6	1/70	3-15
<b>Итого</b>	<b>20,8</b>	<b>20,9</b>	<b>90,1</b>	<b>620,8</b>		<b>98-29</b>
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая консервированная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	18-55
Рассольник "Ленинградский"	2,0	10,2	12,0	214,5	1/250	13-56
Плов из филе птицы	24,7	22,3	36,5	365,3	1/50/150	59-22
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,6	1,1	43,0	150,8	1/75	3-39
<b>Итого</b>	<b>27,3</b>	<b>26,7</b>	<b>127,8</b>	<b>812,0</b>		<b>118-02</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>48,1</b>	<b>47,6</b>	<b>217,9</b>	<b>1432,8</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Н.Ю.СУКИАСЯН

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.П.УВАРОВА