

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное
предприятие
"Столовая №1"
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

25 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Плов из свинины	15,1	18,1	23,8	366,0	1/50/100	46-36
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Печенье	1,5	2,0	12,2	80,0	1/15	3-05
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,2	0,8	29,7	104,0	1/73	3-27
Итого	20,4	21,0	90,7	659,0		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор свежий	0,9	0,2	3,0	19,2	1/70	15-86
Суп картофельный с фрикадельками(свинина)	1,8	6,8	14,5	106,0	1/200/35	32-95
Рыба минтай, тушеная с овощами	17,0	15,9	5,1	206,7	1/50/50	23-58
Картофельное пюре с м/сл.	3,9	6,7	22,7	277,8	1/150/5	25-49
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	3,8	0,9	35,6	124,8	1/48	2-16
Итого	29,0	31,0	116,6	888,7		107-03

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА