

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43" от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

21 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Свекла отварная с маслом растительным	0,7	0,1	2,3	14,4	1/60	7-65
Запеканка картофельная с мясом (свинина) со сметан.соусом и томатом	13,6	15,9	19,8	315,0	1/130/30	56-18
Пряник	1,7	1,5	22,9	108,6	1/30	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/46	2-05
<b>Итого</b>	<b>17,4</b>	<b>17,8</b>	<b>67,9</b>	<b>537,6</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Огурец/помидор свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/35/35	12-64
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	7,1	5,4	4,3	92,6	1/200/25	14-71
Котлеты рубленые из филе птицы	10,7	14,7	4,7	194,0	1/90	55-07
Рис отварной	3,7	5,4	36,7	209,4	1/150	12-57
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/52	2-34
<b>Итого</b>	<b>25,5</b>	<b>26,4</b>	<b>96,0</b>	<b>726,0</b>		<b>107-03</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ

## ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

21 СЕНТЯБРЯ

2022 г.

Муниципальное государственное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для школьников)

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Свекла отварная с маслом растительн.	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	12-75
Суп-лапша домашняя	7,6	6,5	15,6	115,8	1/250	4-24
Филе птицы, тушеное в сметан.соусе	11,8	17,7	0,2	194,0	1/40/60	46-90
Каша гречневая рассыпчатая	9,5	7,3	61,4	103,0	1/180	15-71
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Батон "Домашний"	1,3	0,2	7,9	39,6	1/42	1-91
<b>Итого</b>	<b>31,4</b>	<b>32,2</b>	<b>116,7</b>	<b>591,0</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Свекла отварная с маслом растит.	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	12-75
Запеканка картофельная с мясом (говядина)со сметан.соусом и томатом	13,6	15,9	19,8	315,0	1/140/30	60-22
Сырник	1,7	1,5	22,9	108,6	1/30	6-00
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/70	3-15
<b>Итого</b>	<b>17,4</b>	<b>17,8</b>	<b>67,9</b>	<b>537,6</b>		<b>86-69</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец/помидор свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/50/50	18-06
Суп-лапша домашняя с мясом птицы	7,1	5,4	4,3	92,6	1/250/30	17-82
Котлеты рубленые из филе птицы	10,7	14,7	4,7	194,0	1/100	61-19
Рис отварной с м/сливочным	3,7	5,4	36,7	209,4	1/180/5	19-48
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/75	3-37
<b>Итого</b>	<b>25,5</b>	<b>26,4</b>	<b>96,0</b>	<b>726,0</b>		<b>129-62</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>42,9</b>	<b>44,2</b>	<b>163,9</b>	<b>1263,6</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА