

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

20 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом птицы	1,5	4,9	6,1	76,3	1/250/15	15-77
Плов из филе птицы	27,5	26,8	83,4	608,7	1/60/140	68-04
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	1,9	0,3	11,1	55,4	1/39	1-75
Итого	30,9	32,1	115,6	800,4		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	11,6	13,1	44,0	298,5	1/170/30	61-43
Какао с молоком	4,1	3,5	17,6	118,6	1/200	18-37
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/50	2-25
Итого	13,4	13,7	79,3	459,0		82-05
ОБЕД						
Капуста тушеная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	13-77
Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом птицы	1,5	4,9	6,1	76,3	1/250/25	20-30
Плов из свинины	22,0	26,8	34,7	486,9	1/80/120	71-26
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Банан	1,0	0,0	19,8	86,6	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/61	2-74
Итого	23,7	24,8	93,0	714,8		134-26
ВСЕГО	37,1	38,5	172,3	1173,8		216-31

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С
7 ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ
№43"

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1

г. Ростова-на-Дону
от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

20 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Угळेво- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка творожная с морковью с яблочным соусом	11,2	13,1	44,0	298,5	1/150/50	54-54
Какао с молоком	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200	18-37
Батон домашний	1,7	0,3	10,3	51,5	1/79	3-54
Итого	13,0	13,5	69,5	412,0		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Капуста тушеная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	13-77
Суп крестьянский с крупой (пшено) с мясом птицы	1,2	3,9	4,9	61,0	1/200/25	18-50
Плов из свинины	16,5	20,1	26,0	365,2	1/50/100	46-36
Компот из сухофрукты	1,0	0,0	19,8	86,6	1/200	5-91
Банан	1,0	0,0	19,8	86,6	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	2,0	0,4	12,3	61,4	1/49	2-21
Итого	23,7	24,8	93,0	714,8		107-03

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА