

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
г. Ростова-на-Дону  
(г. Ростова-на-Дону)

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

20 ОКТЯБРЯ 2022 г.

4	Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
---	-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	12-99
Сыр п/т порциями	4,0	3,9	0,0	54,0	1/15	13-95
Тефтели куриные с соусом смет.с томатом	7,1	10,7	19,9	184,6	1/50/40	29-37
Макаронные изделия отварные	5,5	4,5	26,5	168,5	1/150	12-72
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/63	2-85
<b>Итого</b>	<b>18,7</b>	<b>19,5</b>	<b>71,5</b>	<b>521,0</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Огурец свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/70	9-43
Суп картофельный с рисом с мясом птицы	3,6	2,2	9,7	68,6	1/200/10	13-40
Жаркое по-домашнему (свинина)	16,3	21,5	16,6	383,0	1/50/150	54-87
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	153,4	1/70	3-14
<b>Итого</b>	<b>27,1</b>	<b>25,6</b>	<b>117,9</b>	<b>820,6</b>		<b>107-03</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ  
ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону (для некафедрных)"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**

г. Ростов-на-Дону

20 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це нн Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Икра кабачковая консервированная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	18-55
Суп картофельный с рисом	2,0	10,2	12,0	214,5	1/250	11-09
Жаркое по-домашнему (свинина)	23,3	19,5	76,6	483,0	1/50/150	54-87
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	6,2	1,5	57,8	202,8	1/80	3-61
<b>Итого</b>	<b>32,8</b>	<b>31,4</b>	<b>165,4</b>	<b>986,3</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Икра кабачковая консервированная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	18-55
Сыр п/т порциями	4,0	3,9	0,0	54,0	1/20	18-31
Куриные котлеты с соусом смет.и томатом	7,1	10,7	19,9	184,6	1/80/40	43-81
Макаронные изделия отварные с м/слив.	5,5	4,5	26,5	168,5	1/180/5	19-66
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	1,3	0,2	7,9	39,6	1/70	3-15
<b>Итого</b>	<b>18,7</b>	<b>19,5</b>	<b>71,5</b>	<b>521,0</b>		<b>108-05</b>
<b>ОБЕД</b>						
Огурец свежий	0,7	0,1	2,3	14,4	1/100	13-47
Суп картофельный с рисом	2,0	10,2	12,0	214,5	1/250	11-09
Жаркое по-домашнему(свинина)	16,3	21,5	16,6	383,0	1/50/150	54-87
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,7	1,2	43,8	153,4	1/59	2-64
<b>Итого</b>	<b>27,1</b>	<b>25,6</b>	<b>117,9</b>	<b>820,6</b>		<b>108-26</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>45,8</b>	<b>45,1</b>	<b>189,4</b>	<b>1341,6</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Н.Ю.СУКИАСЯН

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.П.УВАРОВА