

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ  
№43"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
(для накладных)

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

14 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-<br>ды | Эн.цен<br>н Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|------------------|-------|------|

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

|  |             |             |             |              |            |              |
|--|-------------|-------------|-------------|--------------|------------|--------------|
| Икра кабачковая консервированная                   | 0,7         | 0,1         | 2,3         | 14,4         | 1/70       | 12-99        |
| Котлета из свинины со сметанно-<br>томатным соусом | 10,0        | 15,3        | 7,0         | 139,3        | 1/80/50    | 41-62        |
| Каша пшеничная рассыпчатая                         | 6,3         | 4,5         | 20,9        | 221,3        | 1/150      | 9-04         |
| Мармелад   | 0,0         | 0,0         | 10,6        | 64,2         | 1/20       | 6-24         |
| Чай с сахаром с лимоном                            | 0,1         | 0,0         | 15,2        | 62,0         | 1/200/15/7 | 4-57         |
| Батон домашний                                     | 3,7         | 0,9         | 34,1        | 119,6        | 1/44       | 1-99         |
| <b>Итого</b>                                       | <b>20,8</b> | <b>20,9</b> | <b>90,1</b> | <b>620,8</b> |            | <b>76-45</b> |

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

|                                  |             |             |              |              |          |               |
|----------------------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|----------|---------------|
| Икра кабачковая консервированная | 0,7         | 0,1         | 2,3          | 14,4         | 1/80     | 14-84         |
| Рассольник "Ленинградский"       | 1,6         | 8,1         | 9,6          | 171,6        | 1/200    | 10-84         |
| Плов из филе птицы               | 18,5        | 16,7        | 27,3         | 274,0        | 1/50/100 | 55-44         |
| Компот из свежих яблок           | 0,2         | 0,2         | 27,8         | 114,6        | 1/200    | 8-62          |
| Яблоко свежее                    | 0,4         | 0,2         | 9,8          | 47,0         | 1/100    | 13-60         |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 1,3         | 0,2         | 7,9          | 39,6         | 1/20     | 1-08          |
| Батон домашний                   | 4,6         | 1,1         | 43,0         | 150,8        | 1/58     | 2-61          |
| <b>Итого</b>                     | <b>27,3</b> | <b>26,7</b> | <b>127,8</b> | <b>812,0</b> |          | <b>107-03</b> |

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА

# МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ №1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

14 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

| Наименование блюд  | Белки       | Жиры        | Углево-<br>ды | Эн.це<br>нн<br>Ккал | Выход      | Цена          |
|--|-------------|-------------|---------------|---------------------|------------|---------------|
| <b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b> |             |             |               |                     |            |               |
| Суп картофельный с рисом   | 2,0         | 10,2        | 12,0          | 214,5               | 1/250      | 11-09         |
| Каша пшеничная рассыпчатая   | 9,6         | 5,4         | 46,6          | 265,5               | 1/180      | 10-85         |
| Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом   | 10,0        | 15,3        | 7,0           | 139,3               | 1/100/50   | 50-53         |
| Яблоко свежее  | 0,4         | 0,2         | 9,8           | 47,0                | 1/100      | 13-60         |
| Чай с сахаром  | 0,1         | 0,0         | 15,0          | 60,0                | 1/200/15   | 2-01          |
| Батон "Домашний"   | 4,3         | 1,1         | 40,1          | 140,4               | 1/45       | 2-05          |
| <b>Итого</b>   | <b>26,4</b> | <b>32,2</b> | <b>130,5</b>  | <b>866,7</b>        |            | <b>90-13</b>  |
| <b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>   |             |             |               |                     |            |               |
| <b>ЗАВТРАК</b>   |             |             |               |                     |            |               |
| Икра кабачковая консервированная   | 1,1         | 0,2         | 3,8           | 24,0                | 1/100      | 18-55         |
| Котлета из свинины со сметанно-томатным соусом   | 10,0        | 15,3        | 7,0           | 139,3               | 1/100/50   | 50-53         |
| Каша пшеничная рассыпчатая с м/слив.   | 7,6         | 5,4         | 25,1          | 265,4               | 1/180/5    | 15-25         |
| Мармелад   | 0,0         | 0,0         | 10,6          | 64,2                | 1/20       | 6-24          |
| Чай с сахаром с лимоном  | 0,1         | 0,0         | 15,2          | 62,0                | 1/200/15/7 | 4-57          |
| Батон домашний   | 3,7         | 0,9         | 34,1          | 119,6               | 1/70       | 3-15          |
| <b>Итого</b>   | <b>20,8</b> | <b>20,9</b> | <b>90,1</b>   | <b>620,8</b>        |            | <b>98-29</b>  |
| <b>ОБЕД</b>  |             |             |               |                     |            |               |
| Икра кабачковая консервированная   | 1,1         | 0,2         | 3,8           | 24,0                | 1/100      | 18-55         |
| Рассольник "Ленинградский"   | 2,0         | 10,2        | 12,0          | 214,5               | 1/250      | 13-56         |
| Плов из филе птицы   | 24,7        | 22,3        | 36,5          | 365,3               | 1/50/150   | 59-22         |
| Компот из свежих яблок   | 0,2         | 0,2         | 27,8          | 114,6               | 1/200      | 8-62          |
| Яблоко свежее  | 0,4         | 0,2         | 9,8           | 47,0                | 1/100      | 13-60         |
| Хлеб ржано-пшеничный   | 1,3         | 0,2         | 7,9           | 39,6                | 1/20       | 1-08          |
| Батон домашний   | 4,6         | 1,1         | 43,0          | 150,8               | 1/75       | 3-39          |
| <b>Итого</b>   | <b>27,3</b> | <b>26,7</b> | <b>127,8</b>  | <b>812,0</b>        |            | <b>118-02</b> |
| <b>ВСЕГО</b>   | <b>48,1</b> | <b>47,6</b> | <b>217,9</b>  | <b>1432,8</b>       |            | <b>216-31</b> |

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА