

МЕНЮ МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ

И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С
7 ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ
№43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

Муниципальное унитарное
предприятие
СТОЛОВАЯ № 1
г.Ростов-на-Дону
(для накладных)

12 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Суп молочный с макаронными изделиями	5,5	4,8	18,0	150,0	1/250	20-87
Масло сливочное порциями	0,1	9,4	0,2	82,6	1/10	8-80
Сыр п/т порционный	5,3	5,2	0,0	72,0	1/15	13-95
Яйцо вареное	5,8	4,6	0,3	63,0	1 шт.	12-80
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,2	0,8	29,7	104,0	1/41	1-86
Итого	20,5	24,9	73,1	580,6		76-45

КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Огурец/помидор свежий	1,6	2,2	9,7	68,6	1/40/40	14-45
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	11,6	13,3	2,0	172,1	1/200/20	19-03
Биточек мясной из свинины	5,5	4,5	26,5	168,5	1/100	44-56
Каша гречневая рассыпчатая с м/сл	0,8	4,6	4,9	65,6	1/150/5	17-49
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,9	114,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	2,8	0,6	24,7	115,0	1/20	1-08
Батон домашний	1,9	0,6	17,2	60,2	1/40	1-80
Итого	24,4	26,0	112,9	764,6		107-03

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА

МЕНЮ школьника

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

12 СЕНТЯБРЯ 2022 г.

Муниципальное унитарное предприятие
"Столовая №1"
г.Ростова-на-Дону
(для накладных)

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	---------------------	-------	------

КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.

Огурец свежий	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	13-47
Борщ из свежей капусты с картофелем	3,8	9,9	11,9	153,8	1/250	13-18
Биточек из свинины с соусом сметанным	12,3	12,5	11,0	180,1	1/80/40	40-04
Каша гречневая рассыпчатая	9,5	7,3	61,4	403,0	1/180	15-71
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15/7	4-57
Батон "Домашний"	4,2	1,0	23,3	137,8	1/70	3-16
Итого	31,0	31,0	126,4	958,7		90-13

**КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.**

ЗАВТРАК

Суп молочный с макаронными изделиями	5,5	4,8	18,0	150,0	1/250	20-87
Масло сливочное порциями	0,1	9,4	0,2	82,6	1/15	13-20
Сыр п/т порционный	5,3	5,2	0,0	72,0	1/25	23-54
Яйцо вареное	2,1	4,6	0,3	63,0	1 шт.	12-80
Яблоко свежее	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	13-60
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,2	0,8	29,7	104,0	1/65	2-93
Итого	16,7	25,0	73,2	580,6		91-51

ОБЕД

Огурец/помидор свежий	1,7	2,3	10,2	72,4	1/55/55	19-87
Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	13,2	15,1	2,3	195,6	1/250/20	21-66
Биточек из свинины с соусом сметанным	7,3	6,0	35,3	224,7	1/100/50	50-04
Каша гречневая рассыпчатая с м/сл.	0,9	5,5	2,9	78,7	1/180/5	20-11
Компот из свежих яблок	0,2	0,2	27,9	114,6	1/200	8-62
Хлеб ржано-пшеничный	2,8	0,6	24,7	115,0	1/20	1-08
Батон домашний	1,9	0,6	17,2	60,2	1/76	3-42
Итого	28,0	30,3	120,5	861,2		124-80
ВСЕГО	44,7	55,3	193,7	1441,8		216-31

ДИРЕКТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

Н.Ю.СУКИАСЯН

КАЛЬКУЛЯТОР

Е.П.УВАРОВА