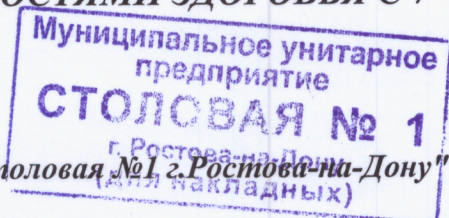


# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"



11 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Плов из свинины	15,1	18,1	23,8	366,0	1/50/100	46-36
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Печенье	1,5	2,0	12,2	80,0	1/15	3-05
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	3,2	0,8	29,7	104,0	1/73	3-27
<b>Итого</b>	<b>20,4</b>	<b>21,0</b>	<b>90,7</b>	<b>659,0</b>		<b>76-45</b>

### КОМПЛЕКС НА СУММУ 107 РУБЛЕЙ 03 КОПЕЕК

Помидор свежий	0,9	0,2	3,0	19,2	1/70	15-86
Суп картофельный с фрикадельками(свинина)	1,8	6,8	14,5	106,0	1/200/35	32-95
Рыба минтай, тушеная с овощами	17,0	15,9	5,1	206,7	1/50/50	23-58
Картофельное пюре с м/сл.	3,9	6,7	22,7	277,8	1/150/5	25-49
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	3,8	0,9	35,6	124,8	1/48	2-16
<b>Итого</b>	<b>29,0</b>	<b>31,0</b>	<b>116,6</b>	<b>888,7</b>		<b>107-03</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю.СУКИАСЯН

Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

МБОУ "БУФЕТ ШКОЛЫ №43"

от МУП "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

11 ОКТЯБРЯ 2022 г.

Муниципальное унитарное  
предприятие  
**СТОЛОВАЯ № 1**  
г. Ростова-на-Дону  
(для накладных)

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Икра морковная	1,1	0,2	3,8	24,0	1/50	7-20
Суп картофельный с фрикад.(свинина)	3,1	7,0	24,7	159,0	1/250/25	29-28
Рыба минтай, тушеная с овощами	17,0	15,9	5,1	206,7	1/50/50	23-58
Картофельное пюре	3,9	7,5	38,1	287,8	1/180	25-31
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	1/200/15	2-01
Батон "Домашний"	3,2	0,8	29,7	104,0	1/61	2-75
<b>Итого</b>	<b>28,4</b>	<b>31,5</b>	<b>116,4</b>	<b>841,5</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Плов из свинины	16,8	17,2	26,4	406,7	1/60/140	57-09
Банан	0,4	0,2	9,8	47,0	1/100	19-20
Печенье	2,3	2,9	18,3	120,0	1/15	3-05
Чай с сахаром с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	1/200/15/7	4-57
Батон домашний	4,0	1,0	37,1	130,0	1/70	3-15
<b>Итого</b>	<b>23,6</b>	<b>21,3</b>	<b>106,8</b>	<b>765,7</b>		<b>87-06</b>
<b>ОБЕД</b>						
Помидор свежий	1,1	0,2	3,8	24,0	1/100	22-66
Суп картофельный с фрикад.(свинина)	1,8	6,8	14,5	106,0	1/250/35	35-63
Рыба минтай, тушеная с овощами	21,7	20,3	6,4	263,5	1/75/75	35-37
Картофельное пюре	3,6	6,2	9,9	257,2	1/180	25-31
Компот из сухофрукты	0,2	0,2	27,8	114,6	1/200	5-91
Хлеб ржано-пшеничный	1,3	0,2	7,9	39,6	1/20	1-08
Батон домашний	4,2	1,0	38,6	135,2	1/73	3-29
<b>Итого</b>	<b>33,9</b>	<b>35,0</b>	<b>108,9</b>	<b>940,1</b>		<b>129-25</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>57,4</b>	<b>56,3</b>	<b>215,7</b>	<b>1705,8</b>		<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

Л.А. ГУБАРЕВА

Н.Ю. СУКИАСЯН

Е.П. УВАРОВА