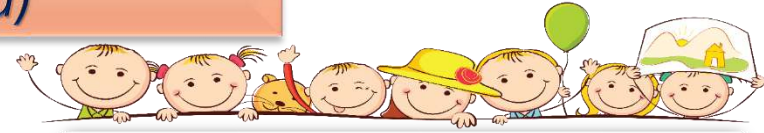


# Репродуктивное здоровье детей

(информация для родителей)



**Крайне негативно влияют на состояние репродуктивного здоровья человека**

- избыточный вес
- вредные привычки, употребление ПАВ

**Охрана репродуктивного здоровья начинается с самого рождения**

**Забота о репродуктивном здоровье детей и подростков лежит на родителях**

**Основные составляющие**

- отсутствие заболеваний внутренних органов
- нормально протекающий процесс физиологического развития
- состояние эмоционального и психологического благополучия



**Воспитать здоровым ребенка – значит с самого раннего детства научить его вести здоровый образ жизни!**

**Основные принципы**

- здоровый образ жизни (полноценное питание, режим труда и отдыха, занятия физкультурой, закаливание организма)
- соблюдение правил личной гигиены
- посещение профильного специалиста не реже 1 раза в год
- своевременное выявление и лечение заболеваний, касающихся репродуктивной системы
- правильное половое воспитание

